

**Sessions d'information / formation et amélioration des pratiques – GRATUIT**  
**Calendrier de septembre à décembre 2025 – 2 pages**

<b>Pour les aidants de personnes âgées</b>	<b>AIDANTS FAMILIAUX et AIDANTS NATURELS</b> – Sessions identifiées par « <b>AF</b> » <b>AIDANTS PROFESSIONNELS</b> – Sessions identifiées par « <b>AP</b> »
Lieu	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
Modalités d'inscription	Retourner le formulaire de demande d'inscription à <a href="mailto:contact.crt@gecoh.fr">contact.crt@gecoh.fr</a> Téléchargeable sur le site du GECOH
<b>Répît pour les aidants familiaux</b>	<b>Aidant familial, aidant naturel</b> , si vous avez besoin d'un <b>temps de répît</b> pour participer à une session de sensibilisation, notre antenne de Gignac peut accueillir, sur demande, votre parent âgé et lui permettre de participer à des activités pendant le temps de la session. Formulaire de <b>demande à transmettre au moins 3 semaines avant</b> la date de la session.

Date et horaires	Thématique	Intervenants	Code session
16/09/2025 14h15 à 16h15	<b>AF et AP</b> La déglutition : comprendre le fonctionnement, ce qui peut la perturber. Les fausses routes : comment les éviter et que faire en cas de fausse route ?	Friederike Steller - Orthophoniste	09-20
23/09/2025 14h15 à 16h15	<b>AF et AP</b> Troubles cognitifs et troubles du comportement : Analyse de la pratique - venez avec vos questions, situations, pratiques, nous les traitons ensemble.	Lucie Bourdel - IDEC et Fabienne Lucas – Psychologue clinicienne	09-22
25/09/2025 14h15 à 16h15	<b>AF et AP</b> Stress : Calmer le mental : enlever les idées négatives et le remplacer par des pensées positives	Nadine Maurette Chevauchée – Sophrologue caycédiennne	09-23
02/10/2025 14h15 à 16h15	<b>AF et AP</b> Alzheimer et maladies apparentées - Au-delà du traitement, qu'est-ce qu'il est possible de faire pour accompagner et stimuler les capacités ?	Roselyne Le Fur ou Brigitte Henriot – France Alzheimer	09-24
07/10/2025 14h15 à 16h15	<b>AP exclusivement</b> Fin de vie : Prise de recul professionnel suite au décès de la personne accompagnée	Fabienne Lucas – Psychologue clinicienne et Pauline Thulliez – Psychologue du CRT Cœur d'Hérault	10-25
09/10/2025 14h15 à 16h15	<b>AF et AP</b> Accompagner la mobilité - les déplacements au lit (faire avec la personne âgée) 2ème partie Prévenir l'usure physique et professionnelle (Analyse de la pratique)	Caroline Roux – Enseignant Services d'Aide à la Personne au LPAVH	10-26
14/10/2025 14h15 à 16h15	<b>AF et AP</b> Créer une relation de confiance avec la personne âgée afin de faciliter son adhésion et sa participation à ses soins et à son projet de vie.	Marie Tyar Boissonnade – Psychologue en Etablissement	10-27
16/10/2025 14h15 à 16h15	<b>AF et AP</b> Troubles cognitifs - Comment communiquer et agir avec la personne âgée pour éviter de provoquer des émotions difficiles.	Pauline Thulliez et Anne Laure Mendoza – respectivement Psychologue et ASG au CRT Cœur d'Hérault	10-28



**Sessions d'information / formation et amélioration des pratiques – GRATUIT sensibilisation**  
**Calendrier de septembre à décembre 2025 – 2 pages**

<b>Pour les aidants de personnes âgées</b>	<b>AIDANTS FAMILIAUX et AIDANTS NATURELS</b> – Sessions identifiées par « <b>AF</b> » <b>AIDANTS PROFESSIONNELS</b> – Sessions identifiées par « <b>AP</b> »
Lieu	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
Modalités d'inscription	Retourner le formulaire de demande d'inscription à <a href="mailto:contact.crt@gecoh.fr">contact.crt@gecoh.fr</a> Téléchargeable sur le site du GECOH
<b>Répit pour les aidants familiaux</b>	<b>Aidant familial, aidant naturel</b> , si vous avez besoin d'un <b>temps de répit</b> pour participer à une session de sensibilisation, notre antenne de Gignac peut accueillir, sur demande, votre parent âgé et lui permettre de participer à des activités pendant le temps de la session. Formulaire de <b>demande à transmettre au moins 3 semaines avant</b> la date de la session.

Date et horaires	Thématique	Intervenants	Code session
06/11/2025 14h15 à 16h15	<b>AF et AP</b> Simulateur de vieillissement - Et si vous rentriez dans la peau d'une personne âgée !	Maëlle Gautreau – Ergothérapeute au CRT et Caroline Roux – Enseignante SAP LPAVH	11-30
13/11/2025 14h15 à 16h15	<b>AF et AP</b> Parkinson : Distinguer la maladie de Parkinson de l'Alzheimer - Eviter de créer ou renforcer des blocages - Accompagner le développement des capacités - Tester des simulateurs de la maladie de Parkinson.	Danièle TRITANT et Elisabeth Bertheaud - France Parkinson	11-31
20/11/2025 14h15 à 16h15	<b>AF et AP</b> Guidon de transfert ? verticalisateur ? lève-personne ? drap de glisse ? planche ? quel aide technique pour favoriser le maintien de l'autonomie de la personne accompagnée et prévenir les Troubles Musculo Squelettique ?	Laure Reverbel –et Caroline Roux – Enseignante SAP au LPAVH	11-32
27/11/2025 14h15 à 16h15	<b>AF et AP</b> Stress - Pratiquer le lâcher-prise : prendre de la hauteur ; élargir ses capacités d'actions	Nadine Maurette Chevauchée – Sophrologue caycédienne	11-34
02/12/2025 14h15 à 16h15	<b>AF et AP</b> Mesures de protection : pourquoi et comment anticiper une perte d'autonomie ?	Elodie Lopez-Arnone Stéphanie Battmann – Juristes Droits quotidiens	12-35
04/12/2025 14h15 à 16h15	<b>AP exclusivement</b> Encadrement technique – Appréhender la relation pédagogique en qualité de tuteur et le travail en doublon.	Magalie Jourdan – AMP et Maguelonne Paulet – Cadre hôtelier et encadrant technique.	12-36
09/12/2025 14h15 à 16h15	<b>AF et AP</b> La vaccination, pour moi, pour la personne que j'aide : Comment ça marche ? Quel intérêt ? Pour qui ? Comment je peux aider ?	Alice Hermann – IDEL Ch. de mission CPTS	12-37
16/12/2025 14h15 à 16h15	<b>AF et AP</b> Risque de dénutrition : perte d'appétit, fragilité intestinale et bonnes pratiques en matière d'hygiène alimentaire	Fatima Seddiki - Diététicienne	12-38

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

### Sessions d'information / formation et amélioration des pratiques – GRATUIT

Pour qui ?	Aidants familiaux et naturels ( <b>AF</b> ) et Aidants professionnels ( <b>AP</b> ) de personnes âgées
Durée ?	<b>2 heures</b> de 14h15 à 16h15
Lieu ?	<b>Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault</b> - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
Modalités d'inscription ?	Retourner la demande à <a href="mailto:contact.crt@gecoh.fr">contact.crt@gecoh.fr</a>

Structure / Etablissement		Date de la demande	
Nom Prénom Responsable		Fonction	
Mail		Téléphone	

#### INSCRIPTIONS PARTICIPANTS

Code session	Date session	Intitulé thématique	Tél	Mail
Nom Prénom	Préciser <b>AF ou AP</b> et fonction			
Nom Prénom	Préciser <b>AF ou AP</b> et fonction			
Nom Prénom	Préciser <b>AF ou AP</b> et fonction			

Code session	Date session	Intitulé thématique	Tél	Mail
Nom Prénom	Préciser <b>AF ou AP</b> et fonction			
Nom Prénom	Préciser <b>AF ou AP</b> et fonction			
Nom Prénom	Préciser <b>AF ou AP</b> et fonction			

Code session	Date session	Intitulé thématique	Tél	Mail
Nom Prénom	Préciser <b>AF ou AP</b> et fonction			
Nom Prénom	Préciser <b>AF ou AP</b> et fonction			
Nom Prénom	Préciser <b>AF ou AP</b> et fonction			



**Aidant familial, aidant naturel**, si vous avez besoin d'un **temps de répit** pour participer à une session de sensibilisation, notre antenne de Gignac peut accueillir, sur demande, votre parent âgé et lui permettre de participer à des activités pendant le temps de la session à laquelle vous participez.

## DEMANDE D'ACCUEIL ET PARTICIPATION ACTIVITES

Antenne de proximité : **Les Jardins du Rival**  
800 avenue du Mas Salat, **34150 GIGNAC**

Formulaire à retourner au CRT Cœur d'Hérault - [contact.crt@gecoh.fr](mailto:contact.crt@gecoh.fr)  
Coordination CRT - **07 43 36 58 93**

Au moins **3 semaines avant** la date de session à laquelle vous participez.

Nom, prénom de l'aidant :                      Intitulé de la session d'information / formation à                      Date de la session :  
laquelle vous êtes inscrit :

<b>Nom d'usage</b> de la personne âgée aidée qui souhaite participer aux activités de l'antenne de GIGNAC		
<b>Nom de jeune fille</b>		
<b>Prénom</b>		
<b>Date de naissance</b>		
<b>Adresse</b>		
<b>Téléphone</b>		
<b>Mail</b>		
<b>Référent</b> (personne à contacter en cas d'urgence)	<b>Nom, prénom</b>	
	<b>Tél portable</b>	
	<b>Mail</b>	
	<b>Aidant principal</b>	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

La personne est-elle informée de la demande :       Oui       Non

Informations complémentaires à porter à notre connaissance au sujet de la personne inscrite pour un accueil et des activités aux Jardins du Rival.